



TC.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi

AKÇAABAT ATATÜRK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Doküman No : 05.04.FR.103
Yayın No : 01
Yayın Tarihi : 01/10/2019
Revizyon Tarihi : 02/01/2024
Revizyon Sayısı : 00
Sayfa No : 1 / 1
Kurum/Birim Kodu : 24301423

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

S. NO	AMAÇ	HEDEF	ETKİNLİKLER	OCAK	ŞUBAT	MART	NİSAN	MAYIS	HAZİRAN	TEMMUZ	AĞUSTOS	EYLÜL	EKİM	KASIM	ARALIK
1	Okulumda Sağlıklı Besleniyorum projesinin sağlıklı yürütülmesi	Okulumda Sağlıklı Besleniyorum projesi planlanır	Okulumda Sağlıklı Besleniyorum ekibinin kurulması	*											
2	Projenin tanıtılıp yaygınlaştırılması	Okulumda Sağlıklı Besleniyorum projesinin tanıtımı yapılır	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması	*											
3	Öğrencilerin proje hakkında farkındalığının artması	Sağlıklı besleniyorum okul panosu hazırlar	Okul panosunun oluşturulması		*										
4	Öğrencilerin vücut indekslerinin belirlenmesi	Sağlık sorunu olan öğrenciler tespit edilir.	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve problem yaşayan öğrenci velileri ile görüşülmesi		*										
5	Kompost gübreleme konusunda farkındalık oluşturulması	Kompost gübre hakkında fikir sahibi olur.	Atölyelerde yapılan ürünlerden kompost gübre üretimi yapılması			*									



6	Sağlık risklerine göre [troid hastalıkları-kansızlık] beslenme alışkanlığı sağlama.	Sağlıklı beslenme konusunda farkındalık kazanır.	Sağlıklı beslenme konusunda okul koridorlarında yayın yapılması			*									
7	Su içmenin faydalarının anlatılması.	Herkesin kendi ihtiyacı kadar su içme alışkanlığı kazandırılır.	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla pano hazırlanması ve su içme etkinliği yapılması			*									
8	El hijyeni ve mikrobik hastalıklar hakkında etkinlik yapılması	El yıkama alışkanlığı kazanır.	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme				*								
9	Yeterli ve dengeli beslenmenin sağlığınıza etkileri anlatılır.	Dengeli beslenmenin önemini anlar.	Okul panosunda "Yeterli ve Dengeli Beslenme" ile ilgili bilgiler duyurulması				*								
10	Okuldaki bütün sınıfların katılacağı spor turnuvalarının düzenlenmesi.	Öğrenciler fiziksel aktivitelere katılır.	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması					*							
11	Obezitenin vücut sağlığına ve fiziksel aktivitelere olan zararlarının anlatılması	Obeziteden korunmak için sağlıklı beslenme alışkanlığı kazanır.	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili etkinlik yapılması					*							
12	Gıda israfını önleme çalışmaları yapılması	Gıda israfına karşı farkındalık kazanır.	Gıda israfı konusunda okul panosu hazırlanması					*							
13	Fiziksel aktivite	Yürüyüşün sağlık için faydasını anlar.	"Sağlığım İçin Yürüyorum" etkinliği yapılması						*						



14	Sağlıklı ve doğru beslenme bilinci kazandırma	Sağlıklı ve doğru beslenme alışkanlığı kazandırır.	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici CD izletilmesi						*						
15	Tuz kullanımına karşı önlemlerin alınması konusunda bilinçlendirme yapılması	Tuz kullanımı hakkında farkındalık kazanır.	"Tuza Dikkat" konulu pano hazırlanması								*				
16	Okullarda kalabalık ortamlarda hijyen kurallarına dikkat edilmesi	Hijyen kurallarına özen gösterir.	Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması								*				
17	Yiyecek ve içeceklerden alınması gereken vitaminler hakkında bilgilendirme yapılması.	Kemik ve vücut sağlığı için meyve ve süt tüketir.	Meyve ve süt etkinliği düzenlenmesi									*			
18	Paketli gıdaların zararları hakkında bilgilendirme	Hazır içeceklerdeki katkı maddelerinin zararlarının biliri.	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması									*			
19	Doğal beslenme konusuna vurgu yapılması	Doğal sebze ve meyve yetiştirmek hakkında farkındalık kazanır.	Okul bahçesinde sebze ve meyve yetiştirilmesi için çalışmalar yapılması									*			
20	Diyabet hastalığı hakkında bilgilendirme	Diyabet hastalığında beslenme alışkanlıkları sağlanır.	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak "14 Kasım Diyabet Gününe" ithafen abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş tüketimi etkinliği yapılması												



21	Yeterli ve dengeli beslenme konusunda farkındalık oluşturulması	Yeterli ve dengeli beslenme farkındalığı oluşur.	'Sağlık İçin Yeterli mi?' konulu kompozisyon ve resim yarışması yapılması												*	
22	Sağlıklı beslenme konusuna dikkat çekilmesi	Sağlıklı yiyecekler hakkında fikir sahibi olur.	Pazarlara gezi düzenlenerek inceleme yapılması													*
23	Çalışmaların amaca uygunluğu tespit edilir	Çalışma sonuçlarını değerlendirir.	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi													*

[Signature]
UYGUNDUR
05./01/2024
Süleyman DEĞİRMENCI

